

# HADANO MEISUI

## ROTARY CLUB WEEKLY

例会場 秦野市平沢 2550-1 秦野商工会議所内 TEL (0463) 81-1355

事務所 秦野市平沢 2550-1 秦野商工会議所内 TEL (0463) 81-1355

例会日 毎週木曜日 12 時 30 分～13 時 30 分

会 長 諸星道治 幹 事 鈴木和夫 会報委員長 山田文雄



### インスピレーションになろう

2018 年～2019 年度国際ロータリー会長  
バリー・ラシン

第 1 6 4 1 回例会 2 0 1 9 年 3 月 7 日 (木) (小雨)

司 会 陶山典之副幹事  
点 鐘 諸星道治会長  
合 唱 「君が代」「奉仕の理想」(原恵美子さん)  
唱 和 「ロータリーの目的」(米山君夫さん)

#### 会長の時間

○本日配布のガバナー月信 3 月号に第 7 グループのクラブ紹介が掲載されています。その中には名水 RC の紹介と私の写真がありますので参考までに読んで下さい。また伊勢原中央 RC さんの裁判傍聴の写真にも載っていますので併せてご覧ください。

○先週の夜間例会「親睦ミーティング」は 15 名の参加で久々の飲み会を兼ねてでしたので、いろいろ意見も出てなかなか良かったと思います。

また親睦活動委員長をお願いして炉辺会議を開催したいと思いますので、よろしくお願い致します。

○実は 48 年前、1972 年ですが私が警察官に採用されて 4 月から警察学校に入った日です。そして 1 週間前の 2/28 は軽井沢の浅間山荘事件があり突入した日です。

<ガバナー事務所より>

会員数	30 名
出席義務	29 名
出席数	26 名
出席率	86.67%
前々回の修正	79.31%

メイクアップ	【事後】関さん、北村俊さん、瀬戸さん、(2/22 秦野中) 大屋さん、仲野さん (2/26 秦野)
--------	---

①第 53 回神奈川県ロータリアン親睦テニス会(上野杯)のご案内

日 時: 4 月 9 日 (火) 9:30 集合  
16:00 パーティ  
18:00 解散

場 所: 湘南ローンテニスクラブ(テニス会場)

MOKI CHI (懇親会会場)

参加料: ロータリアン 7,000 円

家族・ゲスト 5,000 円

締 切: 3 月 31 日 (日)

②2017-2018 年度 財団寄付クラブ表彰の件

日 時: 4 月 21 日 (日) 地区研修・協議会

締 切: 3 月 25 日 (月)

#### 幹事報告

【受付文書】

①秦野市国際交流協会より、国際交流フェスティバルへのご協力について(御礼)

②(公財)神奈川芸術文化財団より、個人賛助会員募集チラシの配布について

本日のプログラム	3 月 7 日 ○卓話 柳川さん
----------	------------------------

次週のプログラム	3 月 14 日 ○卓話 古谷さん
----------	-------------------------

③第7グループより、青少年交換学生分担金(下期)送金  
のお願い

④地区職業奉仕委員長 佐藤様より、卓話アンケートの  
集計結果

#### 【例会変更】

《伊勢原平成》

3月12日(火)→ 3月10日(日) 16:30点鐘

3月26日(火)→ 3月30日(土)~4月2日(火)

中学生国際交流研修会に振替

#### 【本日の配布物】

ロータリーの友3月号、ガバナー月信3月号

### 記念日

御入会記念日 諸星道さん(3/13)、欠席者：仲野さん



御結婚記念日 原・原恵 (3/12)



御誕生記念日(会員) 米山さん(3/12)、欠席者：加藤さん



### スマイル報告

○諸星道治さん「入会記念ありがとうございます。先週ギックリ腰でたいへんでしたが、すっかり治りました。スマイルします。」

○鈴木和夫さん「柳川さんようこそいらっしゃいました！お顔拝見できてうれしいです。本日の卓話よろしく願い致します。」

○前肇さん「スマイルします。」

○北村俊和さん「スマイルします。」

○陶山典之さん「スマイルします。」

○大屋富茂さん「山谷さんには、大変ご愁傷様でございました。ご主人様の分まで社会活動にご活躍されます様お祈り申し上げます。」

○加藤一也さん「誕生記念、ありがとうございます。」

○北村まり子さん「タイへ行って来ました。秦野市内三社共に国外でのご活躍素晴らしいと思います。私も数年工業に携わりましたのでとても勉強になりました。感動しました。エールを送りたいと思います。」

○桐山忠晃さん「啓蟄も過ぎ、春となりました。手足を伸ばして運動しましょう。と自分に言い聞かせています。」

○関隆明さん「スマイルします。」

○瀬戸誠さん「年度末で、忙しいです。小輩の努力した僅かな利益からスマイルします。」

○仲野亜津子さん「会社行事で1ヶ月ぶりの出席ですみません。創立(入社)記念日のお祝いありがとうございます。」

○原郁夫さん「結婚祝い、ありがとうございます。」

○原恵美子さん「結婚祝いありがとうございます。喧嘩したり仲直りしたりの日々です。でも基本的にはいつも優しい夫に感謝しています。」

○淵脇美代子さん「このところ暖かい日が続いていますが、松田の河津桜も葉桜なってきました。早い春の訪れでしょうか。ソメイヨシノは何日頃でしょうね・・・」

○古谷スミ子さん「柳川さん、お久しぶりです。元気なお顔は嬉しいです。卓話楽しみにしております。」

○福原美千加さん「スマイルします。」

○山本裕宣さん「ご無沙汰していました。スマイルします。」

○山谷洋子さん「夫の葬儀に際しまして、大勢の皆様方に御会葬頂きありがとうございました。」

○米山君夫さん「皆様のご協力により、スマイルの達成率が本日で70%になりました。もう一息です、よろしくお願いします。また本日は誕生祝いありがとうございます」

合計 64,000 円

### その他の報告

<山谷洋子さん>

①2/24に開催されました国際交流フェスティバルです。が名水RC様にご協力頂き無事に終了することが出来ました。ありがとうございました。

②私事ではありますが、夫の葬儀に際しましてクラブより多大なお志を頂き誠にありがとうございました。また大勢の方にご会葬頂き、夫も喜んでいると思います。重ねてありがとうございました。

## 卓 話

<柳川 清紀さん>



○卓話というのは、ロータリーに入る前から知っていました。入会してからかれこれ10回位はやっていると思います。皆さんも承知されていると思いますが、1回目は自己紹介、2回目は自身の仕事の話をしました。私は飲食業の仕事なので、ケンタッキーの話やマクドナルドの話し等いろいろ行いました。

○今日は「ふぐ」の話しをしようと思います。

ふぐの旬の季節は11月～2月頃までです。ふぐを漢字で書くと「河豚」と書きます。なぜなら、中国で河を遡上してくるふぐを釣り上げた時に怒って「ぶーぶー」と豚のように鳴くからだということです。因みに「海豚」と書いて「いるか」と読みます。

○呼び名ですが、一般的には「ふぐ」と呼んでいますが、下関では不遇に繋がるということで「福」、大阪では当たると死ぬから「鉄砲」、長崎では棺桶を意味する「がんば」などがあります。

○産地は、皆さんよくご存じの山口県・長崎県が有名ですが養殖物でして、天然物は福井県を中心に北陸方面石川県等が多いと言われています。

○種類は凡そ100種類、その中で日本近海では30種類位おり、そのうち食用にしてよいと認められているのが「ハリセンボン」「トラフグ」「しまふぐ」など22種類があります。また「ショウサイフグ」は小ぶりで手ごろな為飲食業界では重宝し、から揚げ等に使われています。

○ふぐの特徴は、①腹ビレがない、②胃に膨張囊がある、③前歯4本(上下)がある。水槽に入れる際にふぐ同士が傷つけあってしまい売り物にならなくなるので「歯切り」を必ず行います。養殖物は出荷までに2回位「歯切り」を行うそうです。④ふぐにはテトロドトキシンという毒があります。発見した人は日本最初の薬学博士 田原良純さんです。よって現在でもこの部門では世界をリードしているそうです。この毒は体内で作られるのではなくて、海洋細菌をプランクトンが食べ、貝やヒトデがプランクトンを食べ、その貝やヒトデをふぐが食べて体内に蓄積するそうです。この毒のテトロド=ふぐの学名、トキシン=毒とのことだそうです。

ふぐの毒は産卵時期が一番毒性が強いと言われています。昔の人は「菜の花が咲く頃にはふぐは食べてはいけない」と言われていたそうです。

○ふぐは縄文時代から食していたようです。日本書紀や魏志倭人伝等に身近な食材と記載があるようです。豊臣秀吉の朝鮮出兵の際に九州に行った折、兵士たちがふぐを食べすぎて大量の食中毒死が出たということで秀吉が激怒しふぐ食を禁止し、これが江戸時代まで続きました。明治に入って規制が緩和されましたが、その後途中禁止もありましたが、明治21年に伊藤博文が下関を訪問し、旅館に宿泊した際にシケが続き魚を切らしてしまい女将さんは処罰を覚悟の上でふぐ料理を出したところ、伊藤博文が「こんな美味しい魚を食べてはいけないとは何事か」ということで、その時から山口県に限って禁止令を解いたそうです。そして伊藤博文がふぐを下関で食べたので下関が有名になったとのことです。

○栄養の話ですが、ふぐは①高タンパク、②低脂肪、たいていヘルシーな食材です。アミノ酸とコラーゲンが多くこれが旨味成分になっていて大変美味しいとの事です。特にふぐの皮はコラーゲンの塊でたいへん美容に良いと言われています。

○効能は、①消化を高める、②冷えを取る、③疲労回復に効果がある、④風邪の予防、⑤血液サラサラと謳っています。ただ白子は血圧を上昇させてしまうようなので食べすぎには注意して下さい。

○何故ふぐを薄く切って盛り付けるのか？これは、ふぐはあばら骨が無いので、筋肉で内臓を守っています。筋肉ですから硬いので薄く切って盛り付けるとの事です。ふぐの調理は免許が必要でしたが、規制緩和で神奈川県も免許が無くても調理ができるようになりました。但しいろいろ条件はあります。勿論、技術が無ければできないですが、卸のところできちんと処理されたものは大丈夫。しかし東京都で処理されたものを神奈川県で売ることとはできません。神奈川の市場で処理した印があるものを持ってきてふぐの調理師がいなくても調理はできます。ふぐの毒のあるところは「目・えら・キモ・卵巣」なのでこの部分は食べないよう皆さん十分注意して美味しいふぐを食して下さい。

ご清聴ありがとうございました。

## 第14回 定例理事会議事録

日 時	2019年3月7日（木） 13時30分～					
場 所	秦野商工会議所 303室					
出 席 者（欠席者は抹消する）						
会 長	諸星 道治	幹 事	鈴木 和夫	副 会 長	前 肇	
会長エレクト	北村 俊和	副幹事・会計	陶山 典之	会 場 監 督	酒井 健一	
直 前 会 長	原 郁夫	職 業 奉 仕	山本 裕宣	社 会 奉 仕	古谷スミ子	
青 少 年 奉 仕	関 隆明	国 際 奉 仕	山谷 洋子	親 睦 活 動	諸星 常平	
[オブザーバー]			(理事・役員12名)			
※決議事項確認		陶山典之 副幹事				
※議事録作成人		書記				

### 審 議 事 項

#### 【報告事項】

1. 山谷洋子会員のご主人様「山谷秀樹様」会葬報告 報告者：鈴木幹事  
 ⇒2/28 ご逝去、3/3・4 でお通夜・告別式が執り行われました。クラブよりお香典とお生花を届けましたのでご承知願います。
2. 2月28日 夜間例会「親睦ミーティング」収支報告 報告者：諸星親睦活動委員長  
 ⇒添付資料の通りとなります。当日1名のキャンセルがあったため親睦活動費より支出。次回から当日キャンセルの場合は費用発生の旨を事前に周知する。⇒＜承認＞

#### 【審議事項】

1. 次年度事業補助金申請について 報告者：北村後会長エレクト  
 ⇒次年度は社会奉仕活動委員会の活動として、外国コイン及び古銭寄付事業について40万円の地区補助金を申請し、クラブから10万円拠出し合計50万円の事業としたい。内訳は募金箱の製作POP費用 広告宣伝費等になります。因みに地区には3月中に申請書提出となっている。⇒＜承認＞
2. 青少年交換学生受け入れについて 報告者：北村後会長エレクト  
 ⇒スケジュールとしては2月～4月には①カウンセラー決定、②受け入れ高校探し、③ホストファミリーの選定がある。また承認・同意書が必要な書類が多く、提出しないといけない。②に関しては曾屋高校が生徒との係わりも取り易いと思われるが、学生の国・名前・年令(学年)・性別も不明なため分かり次第動く。①と③に関してはまず、次年度の会長・幹事・青少年奉仕委員長と今年度の会長・幹事で打ち合わせを行う。交換学生についてはクラブで引き受ける気持ち・全員で受け入れる意思統一が必要である。⇒＜承認＞
3. 2017～2018年度財団寄付クラブ表彰について 報告者：鈴木幹事  
 ⇒原・柳川年度のことですが、次年度会長・幹事で表彰を受けることにする。⇒＜承認＞
4. 次年度クラブ研修会について 報告者：諸星親睦活動委員長  
 ⇒予算については資料の通り。スケジュールは16時～新年度理事・役員会、17時～例会・研修会、18時～20時懇親会の予定となっています。会員への案内は3/12のPETS終了後に配信します。

⇒＜承認＞

5. 消防自動車寄贈について

報告者：原<sub>都</sub>直前会長

⇒タイから火事の際に頂いた消防車が活躍しているとの連絡があり、消防署へ報告をしました。また4月に入ったら依頼書を消防署へ提出する準備はしています。もし消防車が出た場合はEクラブとのジョイントで実施したい。Eクラブ独自でも動いているがなかなか消防車を手に入れることが難しい、またジョイントすることにより名水RCの費用負担も軽くなる。同じロータリアンが行うことなので良いと思う。⇒＜承認＞

6. 3月28日、5月2日の例会変更について

報告者：鈴木幹事

⇒3月28日は夜間例会「親睦ミーティング」でしたが、通常例会に変更。卓話を関さんに依頼済。5月2日は祝日休会とする。⇒＜承認＞

【その他】＜確認事項及び経過説明＞

1. 相模原かめりあRC チャーターナイト パナー進呈について

報告者：原<sub>都</sub>直前会長

⇒4/14に開催。場所：小田急センチュリー相模大野。会長・幹事の代理で原<sub>都</sub>会員・原<sub>恵</sub>会員出席依頼  
⇒＜承認＞

2. ベンチ設置の件(渋沢駅北口かみちゃん号乗車場所)

報告者：古谷社会奉仕委員長

⇒風に吹かれても飛ばないことを考えて木製のベンチにし、一言メッセージと名水RCの名前を付ける。また足元は動かないように考える。⇒＜承認＞

3. 伊勢原ロータリークラブ50周年式典について

報告者：諸星会長

⇒5/11(土)に小田急センチュリー相模大野にて開催。次年度会長・幹事・理事役員と今年度の会長・幹事・理事役員は必ず出席できるようにして欲しい。また伊勢原RCと名水RCの間柄はお互い受益者負担ということにしようということになっています。よって全員登録ではありませんので、参加者は登録料を負担願います。因みに名水RCの30周年式典の際は伊勢原RCから20名位の参加者がありました。

※ 次回理事会開催予定 2019年4月4日(木) 13:30～ 秦野商工会議所 303室