

# HADANO MEISUI

## ROTARY CLUB WEEKLY

例会場 秦野市平沢 2550-1 秦野商工会議所内 TEL(0463)81-1355

事務所 秦野市平沢 2550-1 秦野商工会議所内 TEL(0463)81-1355

例会日 毎週木曜日 12時30分～13時30分

会長 米山君夫 幹事 梅原正美 会報委員長 北村まり子



### 世界へのプレゼントになろう

2015年～2016年度国際ロータリー会長  
K.R. ラビンドラン

第1476例会 2016年1月7日(木)(曇)

司会 前 肇副幹事

点鐘 米山君夫会長

合唱 「君が代」「奉仕の理想」(山谷洋子さん)

唱和 「ロータリーの目的」(東島礼美さん)

ビジター紹介 佐野友保君(秦野中)

祝誕生記念日 <会員>多田君(1/12)

祝創業記念日 木村さん(1/1) 小澤君(1/1)

※新年に当たり“乾杯”(米山君夫会長)



### 会長報告

○ 今年のお正月は良いお天気でのんびりしたお正月を過ごしました。2日に“皇居参賀”に女房と行ってきました。22年前、オーストラリアから交換学生として来日していたジャスティーンのホストファミリーを受

けた時に連れて行った事を思い出しました。年寄りばかりかと思っていましたが、若い人の多さにびっくりしました。毎年、道了尊(大雄山)へお参りに行きますが、おみくじを引いて凶が出ると7割の人が再度おみくじを引きなおすそうです。皆さん、「元日」と「元旦」の違い、わかりますか?元日→1/1の事、元旦→日の出を意味します。

○ ガバナー事務所より

1、下半期人頭分担金送付依頼

### 幹事報告

[週報受理]

○ 国際ロータリー日本事務局経理室より 2016年1月のレートのお知らせ 1ドル=120円

○ 秦野市観光協会事務局より 映画「じんじん秦野編」制作状況についてのご案内が届きました。

○ ㈱タウンニュース社より、2016年元旦号が届きました。

○ 秦野RC深石純一地区大会委員長より、地区大会実行委員会委員派遣のお願い。

○ 青少年交換学生今井亜子さんより、交換学生月例報告書12月分が届きました。

○ 神奈川県地球温暖化防止活動推進センターより、法人機関紙「温かな通信」の送付について。

○ 年賀状 ㈱ジェイコム、㈱オクトン、みのりの家、青少年派遣候補生・島倉優奈さん

[本日の配布物] 「ガバナー月信」

○ 本日、例会終了後、理事会を開催いたします。

会員数	37名
出席数	27名
出席率	72.97%
前々回の修正	79.49%

メークアップ	[事前] 仲野さん(秦野)
--------	---------------

本日のプログラム	1月14日 ○ 卓話 小澤君
----------	-------------------

次週のプログラム	1月21日 ○ 秦野3クラブ合同 新年会 点鐘 19:30 於 秦野商工会議所
----------	---

## スマイル報告

- 佐野友保君(秦野中) 「あけましておめでとうございます。本年も宜しくご支援頂きますように！！」
- 米山君夫君 「あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。スマイルします」
- 梅原正美君 「さる年となりました。知的な年にしたいと思うので、スマイルします」
- 瀬戸 誠君 「本年も宜しく願います」
- 前 肇君 「スマイルします」
- 河野治男君 「皆様明けましておめでとうございます。本年も宜しく願います」
- 大屋富茂君 「新年明けましておめでとうございます。楽しいロータリーと致しましょう！！」
- 諸星常平君 「新年明けましておめでとうございます。今年も宜しく願います」
- 山口光弘君 「新年明けましておめでとうございます。今年も宜しく願います」
- 古谷スミ子さん 「明けましておめでとうございます。新しい年。心を入れ替え？ロータリー道に励みます」
- 桐山晃忠君 「今年も宜しく願います」
- 諸星道治君 「明けましておめでとうございます。今年はどんな事件、事故が起きるでしょうか？大きな災害等ないと嬉しいです」
- 淵脇美代子さん 「明けましておめでとうございます。穏やかな暖かい新年を迎える事が出来ました。本年もどうぞ宜しく願います」
- 北村俊和君 「今年も宜しく願います」
- 鈴木和夫君 「H28年初例会です。スマイルします」
- 諸星利男君 「おめでとうございます。本年も宜しく願います」
- 山谷洋子さん 「新年明けましておめでとうございます。本年も宜しく願います」
- 吉田久美子さん 「明けましておめでとうございます。本年もスマイル・ボックス共々宜しく願います」
- 百瀬正子さん 「明けましておめでとうございます。今年も宜しく願います」

合計 54,000 円

## 委員会報告

- 会報・雑誌・IT委員会 北村まり子委員長  
本日、ガバナ一月信が配布されました。是非、目を通して下さい。
- スマイル委員会 吉田久美子委員長  
年間の目標額、前期で半分に達しませんでした。後半のご協力、宜しく願います。
- ロータリー財団委員会 児玉秀夫委員長  
今年度のR財団への寄付のお願い  
財団へ一人200ドル以上+ポリオ・プラスを2月より集金させていただきます。
- 山口光弘青少年交換学生カウンセラー  
島倉優奈さん(カナダ・アメリカ)が交換学生として派遣されます。カウンセラーの補助として「山谷洋子さん」をお願い致しました。
- 会員増強・会員維持委員会 神崎達朗委員長

退会者が多く、会員数が減少しています。後半は毎週、会員増強について状況をお話しさせていただきます。全会員のご協力をお願い致します。今年度が始まった時の人数まで戻したいと思います。

## 卓話

### ◎「年頭挨拶」

#### ○ 米山君夫会長

私の年度も半分が過ぎ、折り返しに入りました。前半は皆様のご協力により活動が計画通り実施する事ができました。後半も各委員会、準備、段取りをお願い致します。

後半の主な予定として、

1/21(土) 秦野3クラブ合同新年会

(当クラブがホスト)

3/12(土) I・M(秦野中RCがホスト)

3/31(木) 友好クラブ・古河東RCとの合同花見例会

4/29(木) 従業員・一般者優良表彰

5/21(土)・22(日) 商工まつりに参加

その他の事業も活動の一か月前の理事会に計って頂きたいと思います。

委員会報告の中で会員増強の話がありました。前年度から引き継いだ会員数以上に、次年度へバトンタッチしたいと思っています。と同時に、長期にわたり欠席している会員が何名かいて、出席率を下げている原因になっています。これからは出席委員長と共に私も個人個人に電話やFAXを送り、出席を促したいと思います。

後半に入り、炉辺会議を開き、皆様と話し合い、人となりを知りたいと思います。活動を進めるに当たり、それぞれの委員会が前向きにとらえて頂き、進めて頂きたいと思っています。会員が3名、初年度より減少し、予算の見直しや事業の検討をしていかなければならないと思います。収入に応じた活動を考えて行きたいと思っています。

#### ○ 梅原正美幹事

私は一年前からダイエット？らしきものを行っています。血圧が140以上と高く、頭が痛い時があったり、ふとりぎみなので気にしていたところ、炭水化物や脂質を減らせば痩せると知りました。

保育園で子供達と昼食を食べますが、ニコニコして食べている子供達を見ているとつい食べ過ぎてしまいます。ご飯を減らし、揚げ物を減らしています。今まではとにかくが大好きで毎日食べていました。肉食系の人は元気です。芸能界の中で島倉千代子さんは毎日、朝、昼、晩、お肉を食べていたそうです。たんぱく質を減らすと免疫力が落ちてしまうと言われていますが、私も御飯を減らして肉を毎日500g以上食べています。日曜日に1kgの肉の塊を食べてみましたが、食べられました。そのためか、風邪をひかなくなりました。また、血圧も120位に下がりました。気持ちも穏やかになりました。10kgやせました。痩せると寒さを感じます。

私は何でも体験をして実際に自分で納得したいので、これはと思った事はやってみます。今年も色々な体験を笑いながら行きたいと思いますので、皆様、宜しくお付き合いいたします。